

Pelastus- ja turvallisuuksuunnitelma

Sisällysluettelo

1. Tapahtuman nimi ja luonne	1
2. Vastuullinen järjestäjä.....	1
3. Osanottajamäärä, yleisö ja sivulliset	1
4. Vakuutukset.....	1
5. Ensiapu ja hätätoimintaohjeet.....	1
6. Tiedotus, viestintä ja etukäteisohjeet.....	1
7. Johtaminen, järjestyksenpito, vastuun- ja työnjako	2
8. Suorituspaikat ja reitit	2
9. Liikenteenohjaus ja pysäköinti	2
10. Ohjeet osallistujille.....	2
11. Kuulutukset.....	3
12. Ohjelman sisältö.....	3
13. Toimijoiden ja tuomarien osaaminen ja valmiudet	3
14. Tarvittavat välineet, niiden tarkistus ja huolto	3
15. Ennakoitavat vaaratilanteet ja niihin varautuminen	3
16. Hygienia-asiat, ruokailu ja WC-tilat	4
17. Tapahtuman seuranta, tilastointi ja arviointi.....	4
18. Toiminta tapaturman tai onnettomuuden jälkeen	4
19. Tapahtuman keskeyttäminen ja evakuointi.....	5

27.7.2021

1. Tapahtuman nimi ja luonne

Yleisurheilun SM-kilpailut 6.-8.8.2021 sarjoissa N16, M16, N17 ja M17. Tapahtumapaikkana on Hyvinkään Urheilupuiston yleisurheilukenttä, Urheilukatu 19, Hyvinkää.

2. Vastuullinen järjestäjä

Tapahtuma on Suomen Urheiluliitto ry:n (SUL ry) alainen tapahtuma, jonka järjestelyoikeudet ja -vastuu on Hyvinkään Seudun Urheilijat ry:llä ja Riihimäen Kisko ry:llä.

3. Osanottajamäärä, yleisö ja sivulliset

Tapahtumaan osallistuu päivittäin arviolta 200 osanottajaa, 80 toimitsijaa/tuomaria ja 200 valmentajaa, huoltajaa tai katsojaa.

4. Vakuutukset

Toimitsijoilla on Suomen Urheiluliiton toiminnanvastuu- ja tapaturmavakuutus.

Urheilijoiden vakuutukset ovat heidän omalla vastuullaan.

5. Ensiapu ja hätätoimintaohjeet

Hätänumero on 112.

Hätätoimintaohjeet onnettomuuksissa ja tapaturmissa (liite 1) on nähtävillä ilmoitustaululla ja suorituspaikoilla. Kilpailujen ensiavusta huolehtii alan koulutuksen saanut ensiapuryhmä (EA1-kurssi tai sairaanhoitaja).

Urheilupuiston huoltorakennuksessa vahtimestareiden kahvitilassa on myös ensiaputarvikkeita. Sieltä löytyy mm. defibrillaattori.

6. Tiedotus, viestintä ja etukäteisohjeet

Huomioitavaa tapahtumaan osallistuville:

- Kenttäalueella liikuttaessa on oltava erityisen varovainen. Vaaratilanteita voi aiheuttaa esim. heittovälineiden huolimaton käsittely.
- Kentälle pääsevät ainoastaan kilpailuvuorossa olevat urheilijat ja toimitsijat. Urheilijat liikkuvat kentällä johdetusti ryhmissä. Valmentajat, huoltajat ja katsojat eivät pääse kentälle.
- Yleisiä liikennesääntöjä on noudatettava.

Kaikki toimitsijat saavat kirjallisen toimitsijaohjeen, jonka yksi osa on tämä pelastus- ja turvallisuussuunnitelma. Lajien toimitsijaryhmille pidetään tiedotustilaisuudet 2.-5. Näissä tilaisuuksissa kerrataan ohjeistus turvallisuuden ja hätätilanteen osalta.

Kriisitilanteessa lehdistölle ja muille ulkopuolisille tahoille turvallisuuteen liittyvistä asioista tai mahdollisista kriisiasioista tiedottaa tarvittaessa

27.7.2021

kilpailunjohtajat Erkki Tenkula p. 050 5621 320 (perjantai), Maarit Lindberg p. 044 0803 777 (lauantai) ja Marko Hietanen p. 050 4433 013. Muut eivät saa antaa lausuntoja tilanteesta medialle.

7. Johtaminen, järjestyksenpito, vastuun- ja työnjako

Kilpailunjohtaja vastaa kilpailun läpiviemiseen liittyvistä asioista.

Järjestystä valvoo kenttäalueella turvallisuuspäällikkö Hannu Martikainen (pe ja la) ja Maarit Lindberg (su) ja lajien suorituspaikoilla lajinjohtajat.

Kenttäalueen portit on yön aikana lukittu.

Kilpailun vastuuhenkilöiden puhelinnumerot ovat nähtävänä kisasivuilla [Yhteystiedot - Riihimäen Kisko \(riihimaenkisko.fi\)](https://www.yhteystiedot-riihimaen-kisko.fi).

8. Suorituspaikat ja reitit

Hyvinkään urheilupuiston kartta on liitteenä (liite 2).

Toimitsijat opastavat tarvittaessa pelastushenkilökunnan mahdolliselle onnettomuuspaikalle.

Liikkuminen suorituspaikoille ja niiltä pois tapahtuu lajijohtajan ohjaamana ennalta määriteltäviä reittejä pitkin. Urheilijat ja toimitsijat eivät liiku kentällä itsekseen. Suorituspaikoilla on hätätoimintaohjeet ja kylmäpusseja pikaista ensiapua varten.

Suorituspaikkojen laitteiden johdot ym. sijoitetaan siten, etteivät ne aiheuta vaaratilanteita.

Hyvinkään urheilukentän pukutilojen valojen toimivuus ja ensisammutusvälineiden sijoittelu ja toimivuus tarkistetaan. Alkusammutusvälineitä on Urheilupuiston huoltorakennuksessa.

9. Liikenteenohjaus ja pysäköinti

Kisapaikalle saavutaan pääasiassa henkilöautoilla. Osallistujien määrä on pienekkö ja osallistujat saapuvat ja lähtevät eri aikoina, joten liikenteenohjausta ei järjestetä.

Kisojen nettisivulla ([Yleisurheilun SM 16-17v](#)) on kerrottu pysäköintipaikkojen sijainti ja niiden niukkuus sekä ohjattu käyttämään kadunvarsipysäköintiä. Toimitsijoita on ohjeistettu tulemaan kävellen tai polkupyörällä, jos mahdollista.

10. Ohjeet osallistujille

Turvallisuussuunnitelma julkaistaan kisojen nettisivuilla ([Yleisurheilun SM 16-17v](#)) sekä urheilukentän virallisella ilmoitustaululla.

27.7.2021

11. Kuulutukset

Turvallisuussuunnitelma toimitetaan kuulutusryhmälle ennen tapahtumaa. Kuuluttajat ohjeistetaan hätätoimintatilanteen varalta.

12. Ohjelman sisältö

Kilpailuohjelma on IAAF/SUL:n yleisurheilusääntöjen sekä SUL:n omien mestaruuskilpailusääntöjen ja ylituomarin antamien ohjeiden mukainen. Kilpailuaikataulu on nettisivuilla, käsiohjelmassa sekä kilpailupaikalla virallisella ilmoitustaululla.

Aikataulujen mahdollisesti venyessä esim. säätilan vuoksi, tehdään erityisjärjestelyjä turvallisuuden varmistamiseksi.

13. Toimijoiden ja tuomarien osaaminen ja valmiudet

Kaikki lajijohtajat ovat koulutettuja tuomareita. Lajijohtajat kiinnittävät ryhmiensä tapaamisissa erityistä huomiota kunkin lajin mahdollisiin vaaratilanteisiin ja niiden ennaltaehkäisemiseen.

14. Tarvittavat välineet, niiden tarkistus ja huolto

Kilpailun tekninen johtaja Lauri Kantoniemi vastaa välineiden ja kilpailupaikkojen kunnosta. Lajinjohtajat ja heittolajeissa välineiden huoltajat tarkastavat vielä välineiden kunnan suorituspaikoilla ja tarvittaessa myös kisan aikana.

Kenttähenkilökunta vastaa kentän huollosta.

15. Ennakoitavat vaaratilanteet ja niihin varautuminen

Sairauskohtaukset

Ehkäisykeinoja sairauskohtauksien varalta ei ole. Ensiapuvalmiutta pidetään yllä niin lievien kuin vakavienkin sairauskohtauksien varalta.

Tapaturmat

Kompastumiset, liukastumiset, penkkien, pöytien, aitojen tai muiden rakenteiden kaatumiset, ihmisten törmäämiset toisiinsa jne., normaalit tapaturmat ovat alueella mahdollisia. Näiden seurauksena syntyvät vammat ovat seurauksiltaan useimmiten lieviä.

Ruokamyrkytys

Tunnistetaan elintarvikkeiden käsittelyyn, säilytykseen ja kuljetukseen liittyvät riskitekijät ja varmistetaan näiden tekijöiden hallinta jokaiselta ruokahuollossa ja kioskitoiminnassa olevalta henkilöltä.

Kisaravintolaa hoitavat Hyvinkään kaupungin koulukeittiön työntekijät, joilla on pätevyys työhön.

Tulipalo

Nestekaasulla toimivan grillin yhteyteen sijoitetaan jauhesammutin ja/tai

27.7.2021

sammutuspeitto.

Tupakointi kenttäalueella on kielletty.

Heittovälineen osuminen kentällä olijaan

Turvaetäisyys heittohäkkiin on pidettävä riittävänä ja heittovälineen on oltava kaikilla tarkkailussa koko suorituksen ajan. Huoltajia tai valmentajia eikä muitakaan ylimääräisiä henkilöitä ei saa olla kentällä. Suoritusten aikana ensiapuryhmä päivystää urheilukentän alueella.

Aikataulu on suunniteltu siten, että moukarinheiton aikana on hyvin vähän rataa kiertäviä juoksujia.

Liikenne:

Noudatetaan yleisiä liikennesääntöjä. Pelastusajoneuvoilla on esteetön pääsy kilpailualueelle Urheilukadun puolella olevasta isosta portista.

Luonnononnettomuudet, ukkonen ja myrskytuulet

Urheilukentän alueella on pieniä telttoja (max 4x4m). Jos sääennuste lupaa huonoa säätä, telttojen ja katosten määrää lisätään. Nämä kiinnitetään huolellisesti maahan tai tukirakenteisiin kovan tuulen tai myrskyn vuoksi. Mikäli olosuhteet kilpailujen aikana muuttuvat siten, että osallistujat joutuvat välittömän hengen tai terveyden vaaran uhan alle, kilpailut keskeytetään.

16. Hygienia-asiat, ruokailu ja WC-tilat

- Urheilukentällä on kylmälaitteilla varustettu tila, jossa säilytetään kioskissa myytäviä elintarvikkeita.
- Ruokailu tapahtuu viereisen koulun ruokalassa
- Katsomorakennuksessa ja pesäpallokentän huoltorakennuksessa on WC:t. Lisäksi urheilijat voivat käyttää pukutilojen WC-tiloja.
- Jäteastioita lisätään kisojen ajaksi
- Toimitsijat huolehtivat alueen ja hygieniatilojen siisteydestä sekä hygieniavälineiden riittävydestä

17. Tapahtuman seuranta, tilastointi ja arviointi

- jatkuvasti (ennen kilpailuja, kilpailujen aikana sekä niiden jälkeen)
- lajinjohtajille tehdään kysely kisan jälkeen
- ensiapuryhmä tekee raportin kisojen aikaisista hoitotoimenpiteistä
- kilpailujen järjestelytoimikunta arvioi kisojen turvallisuusjärjestelyjen onnistumista

18. Toiminta tapaturman tai onnettomuuden jälkeen

- Ilmoitus välittömästi lähimmälle toimitsijalle
- tarvittaessa hätäilmoitus numeroon 112
- ensiapu- tai pelastustoimenpiteet aloittaa ensimmäinen paikalle tuleva
- toimitsijat opastavat pelastuslaitoksen yksiköitä ja poliiseja

27.7.2021

19. Tapahtuman keskeyttäminen ja evakuointi

Tapahtuman järjestäjät pitävät oikeudet kilpailun aikataulun muutoksiin.

Välitöntä toimintaa vaativissa onnettomuustilanteissa tai tilanteissa, joissa on välitön uhka tapahtumaan osallistuvien hengelle tai terveydelle, kilpailunjohtaja tekee päätöksen tapahtuman keskeyttämisestä. Hän tekevät päätöksen tapahtuman mahdollisesta jatkamisesta sen jälkeen kun tilanne tai riski on ohi.

Evakuointipäätös annetaan välittömästi tiedoksi lajinjohtajille, jotka huolehtivat tiedon välittämisen alaisilleen. Tapahtumaan osallistujia ohjeistetaan kuulutuksella. Osallistujia ohjeistetaan pysymään rauhallisena ja heille kerrotaan evakuoinnin syy. Järjestäjät ohjaavat tapahtumaan osallistujat turvallisiin ja nopeimpiin poistumissuuntiin. Hätäkokoontumispaikkana toimii pesäpallokentän katsomo.

Liitteet

- 1 Hätätoimintaohje onnettomuuksissa ja tapaturmissa
- 2 Kartta: Hyvinkään Urheilupuisto
- 3 Alustava aikataulu
- 4 Liite pelastussuunnitelmaan

27.7.2021

Liite 1

Hätätoimintaohje onnettomuuksissa ja tapaturmissa

Tee ilmoitus yleiseen hätänumeroon 112 heti, kun toteat loukkaantuneen tai sairastuneen tarvitsevan ammattiapua.
- kerro kuka olet ja mistä soitat
- kerro, mitä on tapahtunut
- kerro tarkka osoite ja tapahtumapaikkakunta
- vastaa sinulle esitettyihin kysymyksiin
- toimi annettujen ohjeiden mukaan
- lopeta puhelu vasta saatuasi siihen luvan

Jokainen on velvollinen antamaan ensiapua sitä tarvitseville.

Ilmoita hätätilanteista toimitsijoille.

Ensiapuvälineitä on katsomon eteläpäässä (maali) olevalla ensiapuryhmällä.

Käsिसammuttimia on huoltorakennuksen huoltotiloissa sekä kioskin luona.

27.7.2021

Liite 2: Urheilupuiston kartta



27.7.2021

Liite 3

ALUSTAVA AIKATAULU

Perjantai 6.8

Aika	Laji	Varmistus päättyy	Call in	Call out
13:00	N16 100m ae	11:30	12:45	12:52
13:00	M16 moukari	11:30	12:25	12:30
13:25	N17 100m ae	11:55	13:10	13:17
13:45	M16 100m ae	12:15	13:30	13:37
13:50	N16 pituus karsinta1	12:20	13:10	13:20
13:50	M17 moukari	12:20	13:20	13:25
14:00	M17 100m ae	12:30	13:45	13:52
14:00	M16 seiväs	12:30	12:50	13:00
14:30	M16 400m ae	13:00	14:15	14:22
14:35	N17 pituus karsinta1	13:05	13:55	14:05
14:40	M17 400m ae	13:10	14:25	14:32
14:50	N16 400m ae	13:20	14:35	14:42
15:00	N16 pituus karsinta2	12:20	14:20	14:30
15:10	N17 400m ae	13:40	14:55	15:02
15:30	M16 800m ae	14:00	15:15	15:22
15:45	M17 800m ae	14:15	15:30	15:37
15:50	N17 pituus karsinta2	13:05	15:10	15:20
16:05	N16 800m ae	14:35	15:50	15:57
16:25	N17 800m ae	14:55	16:10	16:17
16:35	N17 kiekko	15:05	16:00	16:05
16:50	N16 100m ve		16:35	16:42
17:05	N17 100m ve		16:50	16:57
17:15	M16 100m ve		17:00	17:07
17:25	M17 100m ve		17:10	17:17
17:50	M17 3000m	16:20	17:35	17:42
18:00	M16 pituus karsinta	16:30	17:20	17:30
18:00	M17 pituus karsinta	16:30	17:20	17:30
18:00	M17 seiväs	16:30	16:55	17:05
18:05	N17 3000m	16:35	17:50	17:57
18:20	N16 3000m	16:50	18:05	18:12
18:35	M16 3000m	17:05	18:20	18:27
18:50	N16 kiekko	17:20	18:15	18:20
19:10	N16 100m lk		18:55	19:02
19:15	N17 100m lk		19:00	19:07
19:20	M16 100m lk		19:05	19:12
19:25	M17 100m lk		19:10	19:17
19:45	N16 400m lk		19:30	19:37
19:50	N17 400m lk		19:35	19:42
20:00	M16 400m lk		19:45	19:52
20:05	M17 400m lk		19:50	19:57

27.7.2021

Lauantai 7.8

Aika	Laji	Varmistus päättyy	Call in	Call out
10:00	N17 moukari	8:30	9:20	9:30
10:00	N16 3-loikka karsinta1	8:30	9:20	9:30
10:00	N17 3-loikka karsinta	8:30	9:20	9:30
10:05	M17 korkeus	8:35	9:25	9:35
10:25	M16 110m a ae	8:55	10:10	10:17
10:50	M17 110m a ae	9:20	10:35	10:42
10:55	N16 3-loikka karsinta2	8:30	10:15	10:25
11:25	N17 100m a ae	9:55	11:10	11:17
11:30	N16 moukari	10:00	10:50	11:00
11:40	N16 100m a ae	10:10	11:25	11:32
12:10	N16 korkeus	10:40	11:30	11:40
12:25	M16 pituus lk		11:50	11:55
12:35	M17 pituus lk		12:00	12:05
12:45	N16 3000m kävely	11:15	12:30	12:37
12:45	N17 3000m kävely	11:15	12:30	12:37
13:20	N17 kuula	11:50	12:45	12:50
13:25	M16 3000m kävely	11:55	13:10	13:17
13:25	M17 3000m kävely	11:55	13:10	13:17
14:15	M16 2000m esteet	12:45	14:00	14:07
14:30	M17 2000m esteet	13:00	14:15	14:22
14:35	N17 korkeus	13:05	13:55	14:05
14:40	N16 pituus lk		14:05	14:10
14:50	N17 2000m esteet	13:20	14:35	14:42
15:00	M17 kiekko	13:30	14:25	14:30
15:05	N16 2000m esteet	13:35	14:50	14:57
15:30	N16 800m lk		15:15	15:22
15:40	N17 800m lk		15:25	15:32
15:50	N16 kuula	14:20	15:15	15:20
15:55	M16 800m lk		15:40	15:47
16:05	M17 800m lk		15:50	15:57
16:25	N17 100m a lk		16:10	16:17
16:35	N16 100m a lk		16:20	16:27
16:35	M16 korkeus	15:05	15:55	16:05
16:50	N17 pituus lk		16:05	16:10
16:55	M17 110m a lk		16:40	16:47
17:05	M16 110m a lk		16:50	16:57
17:07	M16 kiekko	15:37	16:30	16:37
17:35	N16 200m ae	16:05	17:20	17:27
18:00	N17 200m ae	16:30	17:45	17:52
18:20	M16 200m ae	16:50	18:05	18:12
18:35	M17 200m ae	17:05	18:20	18:27

27.7.2021

Sunnuntai 8.8

Aika	Laji	Varmistus päättyy	Call in	Call out
10:00	M16 keihäs	8:30	9:20	9:30
10:00	N16 3-loikka lk		9:25	9:30
10:10	N16 seiväs	8:40	9:00	9:10
10:50	N17 200m ve		10:35	10:42
11:05	N16 200m ve		10:50	10:57
11:30	M16 200m ve		11:15	11:22
11:40	N17 keihäs	10:10	11:00	11:10
11:50	M17 200m ve		11:35	11:42
11:55	N17 3-loikka lk		11:20	11:25
12:45	N16 1500m	11:15	12:30	12:37
13:05	N17 1500m	11:35	12:50	12:57
13:15	M16 kuula	11:45	12:40	12:45
13:25	M16 1500m	11:55	13:10	13:17
13:40	M17 1500m	12:10	13:25	13:32
13:55	M16 3-loikka lk	12:25	13:15	13:25
14:05	M17 keihäs	12:35	13:25	13:35
14:10	N17 seiväs	12:40	13:00	13:10
14:25	N16 400m a	12:55	14:10	14:17
14:40	N17 400m a	13:10	14:25	14:32
15:00	M16 400m a	13:30	14:45	14:52
15:15	M17 400m a	13:45	15:00	15:07
15:35	M17 kuula	14:05	15:00	15:05
15:45	N16 keihäs	14:15	15:05	15:15
15:50	M17 3-loikka lk	14:20	15:10	15:20
16:00	N16 200m lk		15:45	15:52
16:10	N17 200m lk		15:55	16:02
16:20	M16 200m lk		16:05	16:12
16:30	M17 200m lk		16:15	16:22

27.7.2021

Liite 4

Liite Pelastussuunnitelmaan 27.7.2021

Ensiapusuunnitelma

Yleisurheilun nuorten 16/17 SM-kilpailut, 5.-8.8.2021, Hyvinkää.

Ensiapuvalmiuden merkitys

Ensiapupalveluiden tarkoituksena yleisö- ja urheilutapahtumissa on lisätä tapahtuman yleistä turvallisuutta, antaa ensiapua ja kotihoito-ohjeita lievästi loukkaantuneille ja sairastuneille. Lisäksi tehtävänä on seuloa jatkohoitoa vaativat asiakkaat oikeaan hoitopaikkaan, aktivoida tarvittaessa paikallinen ensihoitojärjestelmä sekä aloittaa hätätilapotilaan ensihoito ennen sairaankuljetusyksikön tuloa.

Ensiapujärjestelyillä on myös imagollinen tehtävä. Urheilijat ja yleisö kokevat tärkeäksi, että tilaisuuden järjestäjät ovat ajatelleet heidän hyvinvointiaan ja turvallisuuttaan. Järjestäjälle asianmukaiset ensiapupalvelut ovat tärkeää myös vastuukysymysten kannalta mahdollisissa vahinkotapauksissa ja niiden korvauskäsittelyissä.

Käytännössä yleisötapahtuman hoitotehtävät ovat suurelta osalta rutiininomaista haavojen ja kaatumisjälkien paikkausta sekä muuten väsähtäneiden virvoittamista ja valvontaa.

Urheilutapahtumissa pääpaino on akuuttien urheiluvammojen hoidossa. Ensiapuorganisaation tulee silti varautua toimimaan myös vakavissa sairastumis- ja vammautumistapauksissa sekä mahdollisessa suuronnettomuudessa.

Ennaltaehkäisy ja hoidon rajaus

Yhteistyössä muun organisaation kanssa ensiapuhenkilöstö auttaa turvallisen ja terveellisen tapahtuman suunnittelussa. Myös nopea reagointi havaittuihin puutteisiin tapahtuman edetessä on tärkeää. Kroonisten sairauksien hoitoa, reseptin uusintoja tai muuta kansanterveystyöhön liittyvää palvelua ei järjestetä.

Ensiapuhenkilöstön organisaatio ja määrä

Yleisötapahtumien ensiapuhenkilöstön määrä mitoitetaan yleisömäärän, päivystettävän alueen, alueen terveydenhuollon resurssien ja riskikartoituksen pohjalta tapauskohtaisesti.

Kisojen vastaava lääkäri on Aliisa Auvinen.

Ensiapupiste ja merkitseminen

Ensiaputilat sijaitsevat kilpailukeskuksessa. Ensiapupiste merkitään selkein opastein.

Yhteys alueen terveydenhuoltojärjestelmään

Lain mukaan sairaanhoitopiiri vastaa alueensa terveydenhuollosta ja ensiapujärjestelyistä. Sairaanhoitopiirin terveydenhuollon edustajilla on oikeus ohjeistaa ensiapupäivystys yleisötapahtumissa sekä tarkistaa siihen liittyvät käytännön järjestelyt.

Alueen hätäkeskusta, sairaaloita ja pelastusviranomaisia informoidaan tilaisuudesta tarvittaessa. Tapahtuman järjestäjä ilmoittaa ja sopii viranomaisten kanssa menettelyistä tapahtumaan liittyvien asioiden osalta. Hätäkeskukselle kerrotaan ensiavun osalta järjestelyt, henkilöstön osaamistaso, varustetaso sekä viestiyhteys ensiapuhenkilöstöön.

27.7.2021

Läheiset terveydenhuollon palvelut: Hyvinkään aluesairaala (6 km).

Sairaankuljetus ja ensihoito

Yleisötapahtumien ensiavun asiakkaista vain hyvin pieni osa tarvitsee jatkohoitoa ja heistäkin pääosa on joko itse hoitoon hakeutuvia tai kiireetöntä sairaankuljetusta tarvitsevia. Siksi tapahtumiin tarvitaan harvoin paikan päälle päivystämään omaa sairaankuljetusyksikköä.

Paikan päällä näissä kilpailuissa ei ole sairaankuljetusyksikköä, se kutsutaan paikalle vain tarvittaessa. Tärkeää on, että paikalla on ensiapuhenkilöstöä, joka tunnistaa hätätilanteen, aktivoi ensihoitojärjestelmän ja aloittaa potilaan ensiavun ja ensihoidon.

Potilasasiakirjat

Jokainen potilaskäynti tulee dokumentoida. Usein potilas, viranomainen tai vakuutusyhtiö tarvitsee jälkikäteen tietoja tapahtuneesta tapaturmasta tai sairastumisesta. Kirjaamisessa, potilasasiakirjojen käsittelyssä ja säilyttämisessä noudatetaan olemassa olevia määräyksiä. Asiakirjoja voi käsitellä ainoastaan potilasta hoitava henkilöstö. Tietoja potilaasta voidaan antaa ainoastaan hänen suostumuksellaan. Potilaspaperit tulee säilyttää viisi vuotta. Asiakirjojen ja muiden potilaan hoitoon liittyvien dokumenttien säilyttämisestä vastaa se toimintayksikkö tai terveydenhuollon ammatissa toimiva henkilö, jonka toiminnassa ne ovat syntyneet.

Ensiapua hakeva potilas voi myös halutessaan olla antamatta tietojaan ensiapuhenkilökunnalle.

Ensiapupisteen sijainti

Ensiapupiste sijaitsee kilpailukeskuksessa (ks. Liite 2). Ensiapupisteessä toteutetaan lievästi loukkaantuneiden ensihoito, kuljetuksen ja jatkohoidon järjestäminen vakavissa loukkaantumis- tai sairaustilanteissa.

Yleistä

Olettavat urheiluvammat ovat lieviä nyrjähdyksiä, venähdyksiä/revähdyksiä ja haavoja. Ampiaisen pistot ovat myös mahdollisia todettavia/hoidettavia vammoja. Vakavat vammat yleisurheilussa ovat harvinaisia, mutta mahdollisia (murtumat, nivelten sijoiltaan menot yms). Mahdollisen lämpimän sään vuoksi varaudutaan nestehukan tai allergian aiheuttamiin äkillisiin yleiskunnan heikkenemisiin.

Kilpailutapahtumiin osallistuu vain nuoria (kilpailijoiden ikä n. 16-17 vuotta), joten perussairauksista johtuvien akuuttien sydänperäisten ongelmatilanteiden riski on hyvin pieni.

Ensiavussa toteutetaan lievempien vammojen ensihoito sekä koordinoidaan loukkaantuneen/sairastuneen henkilön haku jatkohoitoon tarvittaessa. Vakavissa vammoissa ja äkillisissä vakavissa sairauskohdauksissa tehdään tilannearvio ensiavun lääkärin toimesta. Tarvittaessa hälytetään 112 ja koordinoidaan ambulanssin saapuminen oikeaan paikkaan kilpailukeskukseen.

27.7.2021

Ensiapupiste kilpailukeskuksessa:

Sijainti Kilpailukeskus

Kilpailukeskuksen ensiapupiste:

- vähintään 1-2 ensiapuhenkilöä koko ajan paikalla.
- ensihoito, vammojen vakavuuden arviointi ja jatkohoidon ohjeistaminen.